



**Poznajemy Polskę:**

1. Co to jest Państwo. Granica Państwa.
2. Miejsce Polski w Europie i na Świecie
3. Polskie symbole narodowe
4. Stolica Polski i ważne miasta
5. Krajobraz Polski

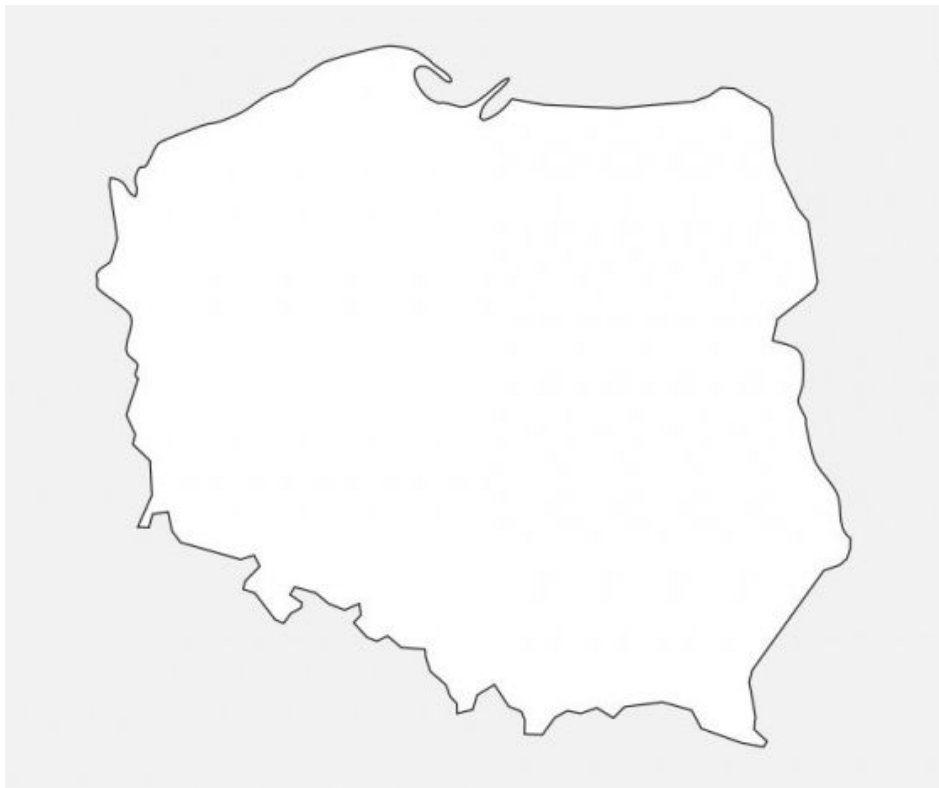
## 1. Co to jest Państwo?

Państwo to obszar wyznaczony i zamknięty w określonych granicach. Zamieszkuje je konkretna społeczność (ludzie, naród), która stosuje się do praw wyznaczonych przez rząd, posługuje się tym samym językiem, walutą (pieniądem) oraz ma wspólną historię i charakterystyczną kulturę.

### **Co to jest granica Państwa?**

Granica to umowna linia oddzielająca i zamykająca obszar jednego państwa od drugiego.

Oto kształt granicy Polski:



## 2. Miejsce Polski w Europie i na Świecie

Polska to państwo położone w Europie Środkowej, na półkuli północnej.

Z Polską sąsiadują następujące Państwa:

- Niemcy (granica zachodnia)
- Czechy (granica południowo - zachodnia)
- Słowacja (granica południowa)
- Ukraina (granica południowo - wschodnia)
- Białoruś (granica wschodnia)
- Litwa (granica północno - wschodnia)
- Rosja (granica północna)



### 3. Polskie symbole narodowe to:

**GODŁO: Orzeł Biały w koronie umiejscowiony na czerwonym tle.**

Godło to symbol umieszczany na ważnych dokumentach, pieniądzach, budynkach administracji państwowej (urząd, szkoła, przedszkole, komisariat policji), na mundurach wojska, na koszulkach sportowców reprezentujących Polskę.

Legenda głosi, że wizerunek orła białego umieścił w swoim herbie założyciel naszego państwa (dawniej państwa Polan) Lech. Zatrzymał się on w okolicach Poznania i w porze wieczornej, podczas zachodu słońca zauważył pięknego orła białego rozpościerającego skrzydła na tle czerwonego nieba.

**FLAGA: biało czerwona**

Te kolory to barwy narodowe. Biel oznacza Orła Białego a czerwień tło godła.

**HYMN: "Mazurek Dąbrowskiego"**

*(warto posłuchać)*

### 4. Stolica Polski

**Stolicą Polski jest miasto WARSZAWA.**

To największe i najważniejsze miasto Polski. Tu znajdują się siedziba polskiego rządu oraz Prezydenta.

Znajduje się tutaj jedyna w Polsce linia metra (kolej podziemna), największe lotnisko w Polsce oraz wiele zabytków związanych z historią naszego kraju np. Zamek Królewski - dawna siedziba króla, Łazienki Królewskie, Kolumna Zygmunta i pomnik warszawskiej Syrenki. Jej wizerunek znajduje się w herbie miasta.

*(tutaj warto pokazać dziecku zdjęcia Warszawy)*

## WAŻNE MIASTA

<b>WROCŁAW</b>	<b>GORZÓW WIELKOPOLSKI</b>	<b>WARSZAWA</b>	<b>GDAŃSK</b>
<b>BYDGOSZCZ</b>	<b>ZIELONA GÓRA</b>	<b>OPOLE</b>	<b>KATOWICE</b>
<b>TORUŃ</b>	<b>ŁÓDŹ</b>	<b>RZESZÓW</b>	<b>KIELCE</b>
<b>POZNAŃ</b>	<b>SZCZECIN</b>	<b>OLSZTYN</b>	<b>BIAŁYSTOK</b>
<b>LUBLIN</b>	<b>KRAKÓW</b>		

1. Warszawa
2. Lublin
3. Kielce
4. Rzeszów
5. Kraków
6. Katowice
7. Łódź
8. Opole
9. Wrocław
10. Poznań
11. Zielona Góra
12. Gorzów Wielkopolski
13. Szczecin
14. Toruń
15. Bydgoszcz
16. Gdańsk
17. Olsztyn
18. Białystok

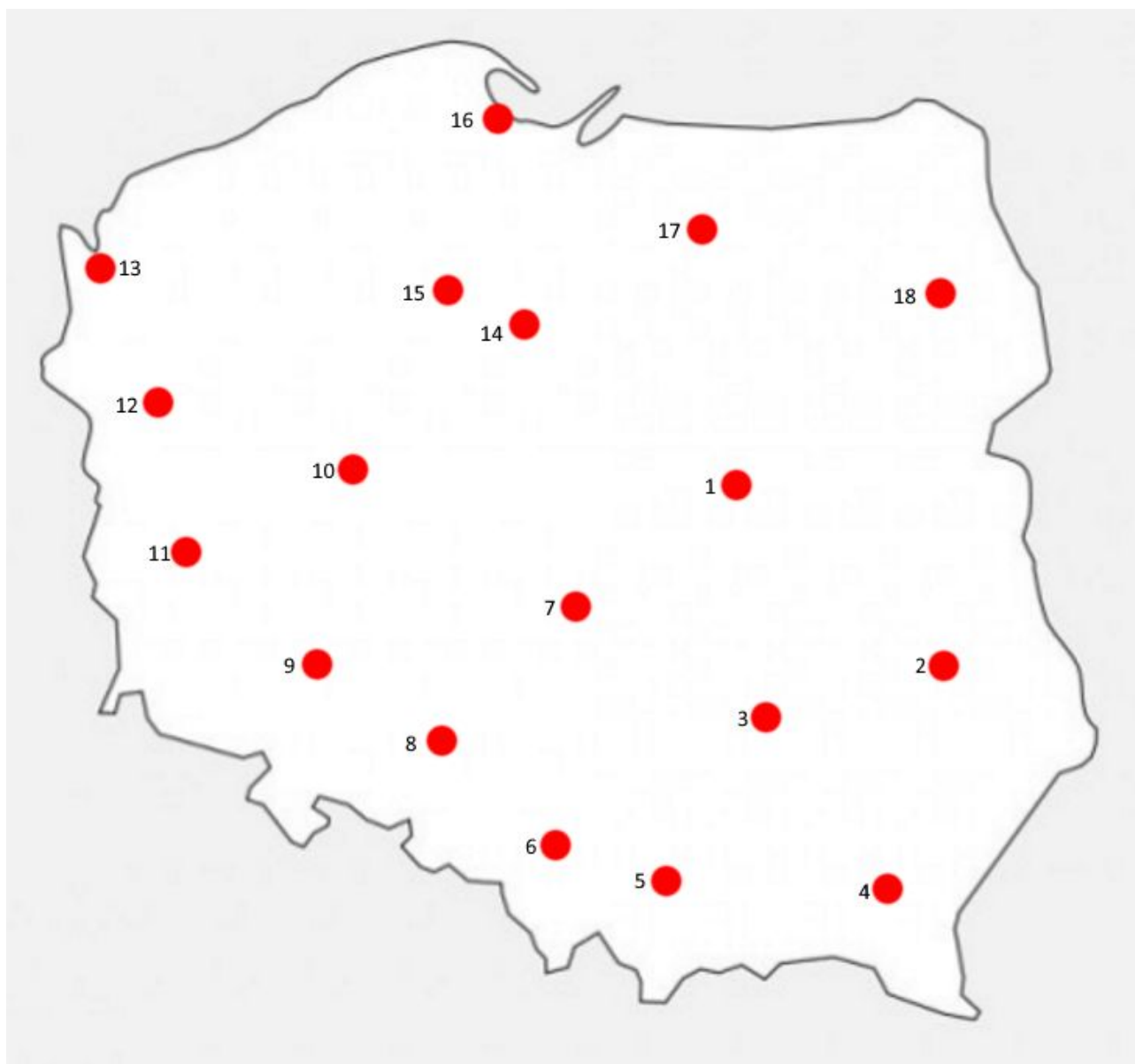
**AKTYWNOŚĆ dla dziecka** - odwzorowanie położenia miast (czerwonych kropek) na osobnej gładkiej mapie Polski (macie Mundo, lub wydrukowanej konturówce).

Poniższą mapę z miastami kładziemy po lewej stronie pustej mapy, na której dziecko będzie odwzorowywać. Ćwiczenie możemy portaktować jak układankę lewopółkulową. Jeśli miast jest zbyt dużo - można zasłonić wybrane kropki.

Pierwszą prezentację wykonujemy wraz z dzieckiem, potem ćwiczenie może być robione samodzielnie.

Powyżej znajdują się podpowiedzi, które miast jest pod daną kropką.

Nazwy miast w tabeli służą jako podpisy kropek.





## 5. Krajobraz Polski

Polska jest krajem nizinnym (warto tu pokazać mapę fizyczną Polski i pokazać, że zielony kolor to niziny). Nizina to teren płaski lub prawie płaski, na którym nie ma wysokich gór. Równiny występują na północy i w centrum kraju.

Mimo to krajobraz Polski jest urozmaicony. Mamy tu liczne jeziora, pagórki, szerokie doliny rzeczne. Na południu niziny przechodzą stopniowo w wyżyny i góry.

### **RZEKI**

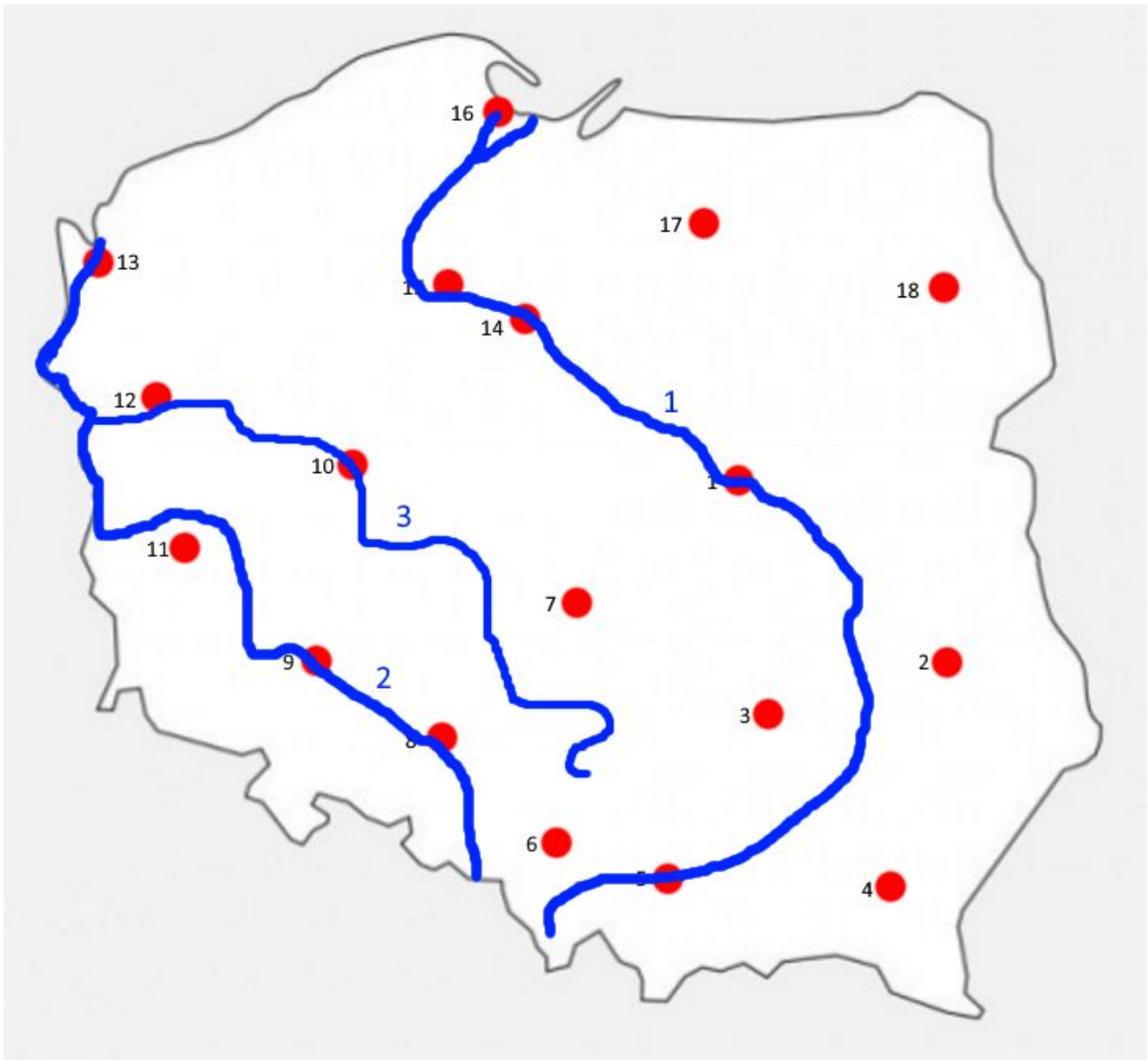
Najdłuższą i największą rzeką Polski jest **Wisła**. Jej źródło, czyli początek znajduje się w górach, na stoku Baraniej Góry w Beskidzie Śląskim. Płyńie przez cały kraj. Przepływa przez Kraków, Warszawę, Toruń, Bydgoszcz. Ma ujście w Gdańsku. Wpływa tu do Morza Bałtyckiego.

**Odra** to druga najdłuższa rzeka. Ma źródło poza granicami Polski - w Czechach. Przepływa przez Opole, Wrocław, Szczecin. Wpływa do Morza Bałtyckiego.

**Warta** jest trzecią pod względem długości rzeką. Wpływa do Odry. Ma źródło na Wyżynie Krakowsko - Częstochowskiej. Przepływa przez Poznań Gorzów Wielkopolski.



**AKTYWNOŚĆ dla dziecka:** odwzorowanie biegu trzech głównych rzek Polski poprzez wyklejanie pustej mapy konturowej lub dla ułatwienia tej z lokalizacją miast. Kształtowanie percepcji wzrokowej, umiejętności porównawczych oraz koncentracji.



1. Wisła

2. Odra

3. Warta

<b>WISŁA</b>	<b>ODRA</b>	<b>WARTA</b>
--------------	-------------	--------------

## GÓRY I MORZE

Polska leży nad **Morzem Bałtyckim**. Aby tam pojechać musimy udać się na północ. Jeziora w Polsce zlokalizowane są głównie w północnej części kraju na Pomorzu i Pojezierzach (na terenach nizinnych).

Na południu Polski znajdują się **góry**. Mamy tu trzy główne łańcuchy górskie:

A - **SUDETY** (na południowym zachodzie). Najważniejszym pasmem górskim są tu Karkonosze (1).

B - **KARPATY** (na południu). Tworzą je następujące pasma górskie:

Tatry (2) - tu znajduje się najwyższy szczyt w Polsce - Rysy

Pieniny (3)

Gorce (4)

Beskidy (5)

Bieszczady (6)

## C - GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE

<b>SUDETY</b>	<b>KARKONOSZE</b>	<b>TATRY</b>
<b>KARPATY</b>	<b>GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE</b>	<b>PIENINY</b>
<b>GORCE</b>	<b>BESKIDY</b>	<b>BIESZCZADY</b>

## MORZE BAŁTYCKIE

**AKTYWNOŚĆ dla dziecka:** wyklejanie na pustej mapie konturowej trzech głównych łańcuchów górskich A,B,C. Następnie dopasowanie nazw zgodnie z numeracją (powyżej).

Dodatkowo, wyklejenie podczas tego ćwiczenia Morza Bałtyckiego pozwoli na określenie kierunku: północ - morze, południe - góry.

